

第34号

平成27年6月1日発行



さくら

大阪狭山市 民生委員 協議会 児童委員

会長・植山 英一 編集・広報部会
大阪狭山市今熊1丁目85
社会福祉法人 大阪狭山市社会福祉協議会内
電話 072(367)1761



ひとり暮らしや寝たきりの高齢者を 民生委員が訪問します

例年この時期に、民生委員が担当区域内の見守り活動や、地域の困りごとの相談などを目的として、ひとり暮らしや、寝たきりの高齢者を訪問します。
その際、災害などの緊急時における関係機関との連携を図る基礎資料として、「ひとり暮らし・ねたきり高齢者台帳」を作成いたします。
訪問へのご理解とご協力をお願いします。

以下は、それぞれの地区を担当する民生委員の方々です

地区名	氏名	住所	地区名	氏名	住所
東野	林部喜信	東野中2丁目995-7	藤和	大北のり子	今熊7丁目189-1B618
	上田幸男	東野中3丁目115-2	ハイタウン	川端房子	今熊7丁目189-1B916
	林部よし子	東野西1丁目101-0	池之原	谷脇正隆	池之原3丁目638
大島池住宅	手島宏子	東野中1丁目150-443		辻八重子	池之原4丁目749-1
	杉本初美	東池尻2丁目106-0	コト北野田	佐野貴徳	池之原4丁目1814(118号)
東池尻	森田和子	東池尻3丁目985-5	岩室	永原佳代子	岩室1丁目369
	伊藤恵美子	東池尻5丁目1479-17	山本南	(欠員)	
池尻	田葉 勇	池尻北2丁目12-10	山本東	小林利彦	山本東1-3
	屋渡カズ子	池尻中1丁目19-23	山本北	北田榮子	山本中1200
	中岡孝子	池尻中1丁目8-36	グリーンハイツ	亀井博美	山本北1297-2(C106号)
	楠田文江	池尻中1丁目26-7	北野田	中井徳美	西山台1丁目4-16
	野崎通子	池尻中3丁目23-13	西山台1-3丁目	中西信子	西山台1丁目14-7
狭山	井上 寛	池尻自由丘3丁目5-6		築山恵美子	西山台2丁目16-13
	高橋廣行	狭山3丁目140-2-3	西山台4丁目	子安由美	西山台3丁目14-7
	前崎藤子	狭山4丁目247-1-17		落合淑子	西山台4丁目2-1420-2
	増田初代	狭山2丁目919-3		岡和子	西山台4丁目2-930-7
	山下博子	狭山2丁目856-140-3	狭山ハウス	松嶋玲子	西山台4丁目2-1840-1
	橋本勇喜男	狭山2丁目974-861-7	ガーデンハイム	山本 洋	西山台6丁目3112-14
レックハイツ	井上洋子	狭山5丁目2232-3160-9	デイオフェルティ	河野敏子	西山台6丁目6-3
遊園ハイツ	(欠員)		桜ヶ丘	谷口恭子	大野台1丁目29-8
狭山コーポ	奥村幸雄	東池尻12147-1131-9	大野台1丁目	長瀬久美子	大野台1丁目14-16
金剛2丁目	藪内ひとみ	金剛2丁目7-8	大野台2丁目	西川芳夫	大野台2丁目7-7
金剛1丁目	宮崎洋子	金剛1丁目9-7		荒木君子	大野台2丁目18-3
半田	宮崎俊江	半田1丁目647-4	大野台3丁目	夏目幸子	大野台3丁目17-4
	宮崎康行	半田2丁目49-2	大野台4丁目	井上 進	大野台4丁目23-7
	堀端隆司	半田3丁目1663-3	大野台5丁目	田中清人	大野台4丁目6-8
	宮崎純一	半田5丁目14-47	大野台6丁目	西山祐子	大野台5丁目9-2
	田中律男	半田5丁目24-4	大野台7丁目	北田佳代	大野台6丁目15-6
	西脇憲一	半田6丁目110-3	大野台8丁目	谷 真弓	大野台6丁目1913-20-1
ライオンズマン	岩本敏彦	半田3丁目3611111-12	大野	宮本幸一	大野西69-6
シヨン金剛	橋本善朝	東菜葉木1丁目1757-139		山本幸子	大野中182-1
南海金剛住宅	足立圭介	東菜葉木2丁目753-74	西山台4丁目	惠良伸子	西山台6丁目1761-10
狭山スカイ	森井順子	東菜葉木1丁目53214-08	西山台5丁目	床並良子	西山台5丁目1220-3
ハイツ	中山美代子	菜葉木3丁目207-1	サンタウン	川口泰弘	西山台5丁目2140-4
	藪内律子	菜葉木5丁目64-2	西山台5丁目	東智恵美	西山台5丁目1120-4
	山下 幸	菜葉木6丁目973-3	西山台4丁目	植山英一	西山台5丁目3340-3
	口野美也子	菜葉木5丁目72-9	西山台4丁目	川島一恭	西山台4丁目34420-7
ライオンズマン	川上典子	菜葉木7丁目1276-2	西山台4丁目	柳本一男	西山台4丁目33410-6
シヨン大阪狭山	吉村起男	菜葉木8丁目159012100-5	西山台4丁目		
今熊	寺田美津江	今熊3丁目433-13			
	山口 渡	今熊1丁目113-3			
ネオヒルズ狭山今熊・	谷佳代子	今熊3丁目735-90			
下今熊狭山台					

この機関紙は、みなさまからいただいた共同募金の配分金の一部が当てられています。

各部署の報告から

高齢者福祉部会の施設見学・主任児童委員部会の講習会

■高齢者福祉部会・くみのき苑「もず陵南」(堺市)を見学(3月3日)



足への負担が軽減されるため、車椅子の方でも歩行訓練が可能になるそうです。また身体機能を鍛えるためのマシンが各種設置されているのですが、コンピューターで管理されていて、その人に合ったメニューの選択と、トレーニングの実施効果などの記録データが各人が持っている名札のICチップに登録されるなど、最新の設備でした。

2階のサービスタ付高齢者住宅にはご夫婦で2室を共同で使用し、1室を寝室、もう1室を居間として利用されている方も居られるとのことでした。

施設内はどこも広々と快適で、トイレのドアには、中で転倒されても、それによってドアが開かなくなることを防ぐような仕掛けがあり、安全面でもよく配慮されています。

また、施設の裏側全体が緑の公園になっています。元は古墳だったこんもりとした森になっていて、その中でノルディックウォークも楽しんでいるそうです。また、1階の

デイサービスの壁面全体がそれを見渡せる大きな窓になっていて、居ながらにして季節の変化を感じとれる素敵なフロアでした。施設の経営理念に「エンターテイメントな施設を掲げられているとおり、施設も職員の方々の対応も明るく、好感が持てたのが印象的でした。

参加者は高齢者部会から19名でした。(足田正信・部会長)

■主任児童委員部会

ベビヒーリングタッチ講習会を「ぼっぼえん」で開催(2月9日)

生後3カ月、10カ月の子どもとその保護者15組を対象に、ベビヒーリングタッチ体験と交流会を開催しました。定員は12組でしたが、それを超える15組の参加がありました。

はじめに、主任児童委員が自己紹介をし、田川宜子講師(大阪狭山市在住で、ぼっぼえんのボランティアもされています)の紹介をしました。

ベビヒーリングタッチとは、スイートアーモンドオイル(ピュアオイル)を少し手に付けてタッチすることで、赤ちゃんの心身・脳の発達を促し、お母さんの心も安定させる効果があります。何より



スキンシップにより親子の絆が深まるので、赤ちゃんといコンタクトを楽しみながら行うことが最も大事とのこと

です。

ポカポカと暖かい部屋で、泣いている赤ちゃんもいましたが、和やかで楽しい雰囲気の中、講習会が行われました。田川講師も、ゆっくりとした口調で説明され、なかなかうまくいかないお母さんも焦ることなく赤ちゃんに接していました。熱心な田川講師の指導とお母さん方の楽しい交流がつづき、予定の時間を大幅に超過して終了しました。また今後、お母さんがゆっくりとお子さんと向かい合っていて、他のお母さんとも楽しくおしゃべりのできる場を作りたいと思います。(長尾淳子・主任児童委員代表)

民生委員児童委員信条、児童憲章前文

【民生委員児童委員信条】

- 一、わたくしたちは、隣人愛をもって、社会福祉の増進に努めます。
- 一、わたくしたちは、常に地域社会の実情を把握することに努めます。
- 一、わたくしたちは、誠意をもって、あらゆる生活上の相談に応じ、自立の援助に努めます。
- 一、わたくしたちは、すべての人々と協力し、明明で健全な地域社会づくりに努めます。
- 一、わたくしたちは、常に公正を旨とし、人格と識見の向上に努めます。

【児童憲章前文】

われらは、日本国憲法の精神にしたがい、児童に対する正しい観念を確立し、すべての児童の幸福をはかるために、この憲章を定める。
児童は、人として尊ばれる。
児童は、社会の一員として重んぜられる。
児童は、よい環境のなかで育てられる。

生涯 住み続けたいまち 大阪狭山市をめざして

大阪狭山市長・古川照人



民の皆さまと一緒にな
って、まちづくりにな
力で取り組む決意でご
ざいます。

民生委員・児童委員
の皆さまにおかれまし
ては、日頃から地域福
祉全般にわたり、ご尽
力いただき厚くお礼申
し上げます。

このたび、4月に行
われました市長選挙に
おきまして、市民の皆
さまがたの温かいご支
援をいただき、市政の
重責を担わせていただ
くことになりました。

さて、今日、人口減
少社会が到来する中、
少子化・高齢化がさら
に進むとともに、地域

子育てや介護をしてい
る方などの地域に暮ら
す身近な相談相手とし
て、ご支援くださいま
すようお願い申し上げ
ます。

また、一昨年の一斉
改選で、再任をされた
方がたに心より敬意を
表するとともに、新た
に民生委員就任をお引
き受けいただいた方が
たには、高齢者をはじ
め、障がいのある方、
子育てや介護をしてい
る方などの地域に暮ら
す身近な相談相手とし
て、ご支援くださいま
すようお願い申し上げ
ます。

住民が抱える課題は多
様化、深刻化していま
す。このような中、地
域における人と人との
つながりを強め、住民
相互の支えあい機能を
高めるためには、民生
委員・児童委員の皆さ
まの存在や活動が必要
不可欠であり、さらに
活動を充実させること
をご期待申し上げます。

今後、民生委員・

児童委員の皆さまをは

じめ、関係機関との連

携、協働をさらに進め、

市民が互いに支えあい、

助け合っていくことで、

すべての市民が住みな

れた地域で、安心して、

生涯、住み続けたいと

思えるまちづくりをめ
ざしてまいります。

さやま池まつりに参加

5月2・3日の狭山池ま
つりに、参加しました。

「広げよう地域に根ざし
た思いやり」の旗が、初夏
の爽やかな風になびくもと、
民児協の活動PRのチラシ、
絆創膏などを配布しました。

今年の狭山池まつりには、
2日には1万4千人が、3
日に3万1千人、延べ4万
5千人（池まつり実行委員
会・主催者発表）が参加さ
れました。140を越す団
体が支援・協働しました。
フリーマーケットも数多く
出店し、にぎわいました。



落語家・桂南光さんや、
狭山池博物館の設計者・安
藤忠雄さんの姿も見られ、
テレビの撮影クルーもやっ
てきており、後日ラジオや
テレビでも放映、放送され
るようです。

全国民生委員児童委員協
議会連合会では、5月12
日を「民生委員・児童委員
の日」とし、5月12日か
ら18日までの1週間、民
生委員・児童委員の活動を
地域のみなさまに知ってい
ただくための「活動強化週
間」として様々な取り組み
を行っています。

わたしたちの民児協は、
以前より、その一環として、
この狭山池まつりに参加協
力して、PR活動を展開し
ております。

市民向け公開講座

「地域で支えるために認知症について学ぼう」

(平成27年3月17日)

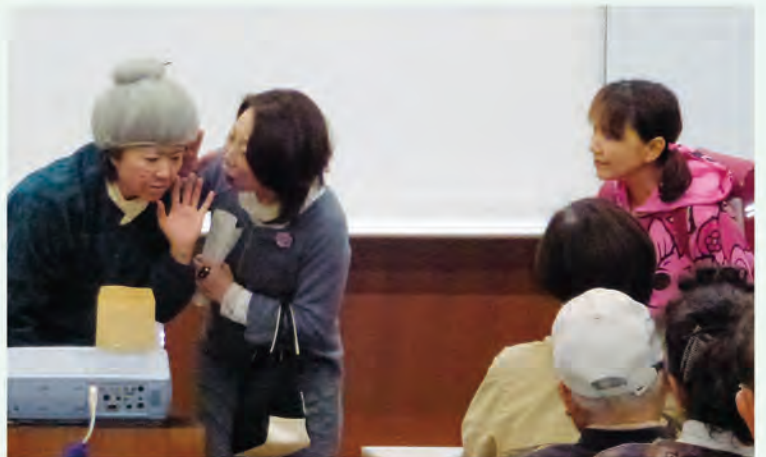
3月17日午後1時30分より、市立コミュニケーションセンターで、大阪狭山市民生委員児童協議会主催「地域で支えるために認知症について学ぼう」というテーマで市民向け公開講座が開催されました。130名が受講しました。以下はその報告です。



認知症の概略を説明する橋野氏

はじめに、大阪狭山市地域包括支援センターの橋野建史氏より、認知症の概略と大阪狭山市の現状について説明がありました。それによると、65歳以上で4人に1人が認知症になる可能性があり、大阪狭山市でも約14500人中2300人が認知症になる可能性があり、その予備軍が2200人といわれています。

- ① 記憶障害(覚えられない、すぐ忘れる)
 - ② 見当識障害(時間や季節の感覚が薄れる、場所(道)に迷う・遠くに行く)人物(周囲の人との関係)がわからなくなる。
 - ③ 理解、判断力の障がい(考えるスピードが遅く、2つ以上の事ができない)
 - ④ 実行機能障害(計画を立てて取りをすることができない)等です。
- 続いて、大阪狭山市キャラバンメイトが面白い物の事例(認知症に関する寸劇)を演じてくれました。さらに、上島医院の渥美



キャラバンメイトによる寸劇

認知症は誰でもなる可能性がある病気ですから、いつ自分の家族や友人が認知症になるか、わかりません。他人事ではなく「自分の問題である」という意識をもつことが大切です。特に、認知症の方と接するときには、常に笑顔で接すると、その「笑顔が笑顔を生む」という言葉が印象的でした。多くの受講者にとって、他人ごとと思っていた認知症が、身近なものであると実感できる、貴重な講演でした。



認知症が身近に…と渥美先生

正彦先生からその治療に携わっている経験を踏まえた話をうかがいました。それによると、認知症は脳の老化が原因で生じる病気で、誰でもなる可能性がります。周りの人が注意すれば早期の受診・治療につながるため、周りの見守り体制がとても重要である、とのことでした。

また食生活においては、果物・野菜・豆類・穀物・魚を中心に、コレステロール値を上げる肉、揚げ物等の動物性タンパク質の摂取をできるだけ控えることが大切で、カロリーも控えめにする方がよいそうです。

編集後記

- ▼古川照人新市長には、就任早々に原稿を依頼し、ご多用の中、玉稿を賜りました。ありがとうございます。
- ▼今年も高齢者調査に民生委員が携わります。担当地区と民生委員の氏名・住所を掲載しました。必要に応じてご利用願います。
- ▼これまで民児協の各部会の報告を網羅する形で紹介してきましたが、今回からいくつかクローズアップする形に変更しました。
- ▼民生委員児童委員の活動と共に民児協の働きも広く知って頂けるよう編集委員一丸となって鋭意取り組んでまいります。今後ともよろしく願います。(や)

《表彰者一覧》

- ・厚生労働大臣表彰
辻 節子
(前会長)
- ・大阪府知事表彰
優良民生委員表彰
森田 和子
田葉 勇
西脇 憲一
川端 房子
築山恵美子
植山 英一